

Artrose, welke beslismomenten ken je?



Welke beslismomenten ken je? (Artrose)

Hoe kunnen we starten met een conservatieve aanpak?

- Uitleg, mogelijkheden, pijnstilling, gewicht
- Doelen stellen, wat vindt pt belangrijk

Wat als klachten aanhouden of verergeren?

- Injectie
- Hulpmiddelen
- Gewichtsreductie (zelf/hulp)
- Verwijzen 1^{ste} lijn (podo, ergo)

Specialistische zorg

- Operatie, injecties, waarheen?

Doorlopende evaluatie en samen beslissen